

Pravidla pro závody Českého poháru ve skialpinismu

1. Úvod

Tato pravidla zpracovala Komise závodního skialpinismu ČHS na základě pravidel ISMC s přihlédnutím na možnosti závodního skialpinismu v ČR a jsou platná pro závody zařazené do Českého poháru a další závody pořádané v ČR.

Skialpinistické závody se provozují v horách, většinou s lyžemi, v kombinaci s horolezeckými technikami. Trať musí být předem určena, z větší části překonatelná na lyžích. Závodí se v jednotlivcích, družstvech nebo ve štafetách, systémem start – cíl, nebo rally.

2. Účast

Účast na skialpinistických závodech zahrnutých v národním kalendáři je podmíněna členstvím v ČHS, HS nebo UIAA. Pro kategorii neregistrovaných (B) pokud jí organizátor vypíše, není třeba být zaregistrován. Národní federace může zaregistrovat pouze závodníky vlastní národnosti. Závodníci se zastavenou činností od mateřského klubu nebo od disciplinární komise nesmí být připuštěni na start žádného závodu.

3. Kategorie

Závodníci závodí v jedné z dále uvedených kategorií, podle dosaženého věku v referenčním roce. Referenční rok začíná pro každou sezonu od ledna.

Kategorie:

kadeti 15 – 18 let

junioři 19 – 20 let

muži nad 20 let

veteráni nad 40 let

ženy nad 20 let

Kadeti a junioři soutěží v samostatných kategoriích a mohou se zúčastňovat závodů připravených speciálně pro ně. Smíšená družstva se mohou zúčastnit závodu v kategoriích mužů.

Trať závodu musí splňovat určené parametry a musí odpovídat výkonnosti jednotlivých kategorií. Při mimořádných okolnostech a v opodstatněných případech může komise závodního skialpinismu schválit trať s menšími nebo s většími parametry, než určují tyto pravidla. Hodnocení je provedeno podle pořadí a času, v případě rally podle bodů. Pro závod družstev se počítá čas posledního člena družstva. Jestli že je závod několikadenní, hodnotí se každý den. Všechny družstva nebo jednotlivci, kteří dokončili závod a dodrželi pravidla budou vyhodnoceni.

4. Materiál a výstroj

- Lyže s ocelovými hranami po celé délce lyže s minimální šířkou 60 mm. Lyže musí být minimálně 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy. Délka lyže může být i kratší nesmí však být pod 90 % výšky závodníka. Vázání musí umožňovat pohyb paty při stoupání nebo sjezdu a může, ale nemusí být vybaveno bezpečnostními řemínky na závodníkovu vlastní nebezpečí. Přední i zadní část vázání musí mít stranový a dopředný bezpečnostní systém.
- Boty musejí být, tak vysoké, aby chránily kotníky. Musejí mít podrážku Vibram minimálně na 80 % plochy chodidla s minimální hloubkou vzorku 4 mm. Na boty musí jít upevnit stoupací železa.
- Pár skialpinistických, teleskopických nebo běžeckých holí s maximálním průměrem 25 mm a nekovovými kroužky.
- Pár stoupacích pásů.
- Minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka:
 - 1. vrstva – závodní oblečení
 - 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- Minimálně 3 vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy přesné velikosti závodníka:

- 1. vrstva – závodní oblečení
 - 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLLAR FLECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo
 - 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- Lavinový přístroj: musí být vybavený standardní funkcí vysílání a hledání na frekvenci 457 kHz. Každý závodník musí mít lavinový přístroj připevněný na těle a schovaný pod závodní vrstvou oblečení. Závodník musí mít lavinový přístroj zapnutý po dobu celého závodu. Když závodník zjistí nefunkčnost lavinového přístroje v průběhu závodu je povinen to nahlásit nejbližší kontrole. Organizátor společně s hlavním rozhodčím a velitelem tratě rozhodnou o dalším pokračování či nepokračování závodníka.
 - Ochranná přilba je pro závody Středoevropského poháru povinná dle normy EN 12492 (UIAA 106). Pro závody Českého poháru je přilba možná cyklistická (certifikovaná). Přilbu je závodník povinen nosit v průběhu celého závodu.
 - Lavinová lopatka: o rozměrech minimálně 20x20 cm, musí být certifikovaná a nesmí být upravovaná. Lopatka musí být funkční.
 - Čepice.
 - Rukavice.
 - Alufólie minimálně o ploše 1,8 m².
 - Lékárnička obsahující: 1 ks sterilní obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojcípý šátek
 - Buzola, mapa, píšťalka.
 - Brýle s UV filtrem nebo průhledný štít.
 - Batoch s možností připevnění lyží o minimálním obsahu 20 litrů.
 - Čelová lampa s dobrou svítivostí.
 - Horolezecký cepín o minimální délce 50 cm s UIAA certifikátem.
 - Horolezecké lano o průměru minimálně 8 mm a minimální délce 20 metrů s certifikátem UIAA.
 - Pár stoupacích želez s minimálním počtem 10 hrotů, dva z nich musí být ve předu. Stoupací železa musí být přesné velikosti závodníkovi boty. Stoupací železa musí být certifikovaná a musí být v batohu uloženy hroty proti sobě.
 - Sedací úvaz neupravovaný s certifikátem UIAA.
 - 1 ks ploché smyček minimální délce 1 metr a 1 ks zajišťovacího prusíku.
 - Dvě horolezecké karabiny s minimální nosností 22 kN s certifikátem UIAA, z toho jedna musí být s pojistkou.
 - Lavinová sonda.
 - Slaňovací osma.

Organizátor soutěže si vyhrazuje právo určit jaký materiál se bude v průběhu závodu používat a zároveň si vyhrazuje právo zamítnout nebo požadovat výměnu vadné výstroje závodníka. Závodník je zodpovědný za svoji výzbroj a za to že, odpovídá pravidlům. Použití materiálu v průběhu závodu musí být uveřejněno v propozicích závodu.

5. Výstroj poskytnutá organizátorem.

Organizátor zabezpečí startovní čísla, která nesmí být poškozená. Závodník nesmí startovní číslo nijak upravovat a musí ho viditelně umístit dle pokynů organizátora. Čísla pro jednotlivé kategorie mohou být rozdílná. Před startem může organizátor závodníkovi označit každou lyži a hůl. Organizátor může zabezpečit elektronické vybavení, které bude použito jako časomíra a zároveň bude sloužit pro kontrolu závodu.

Při použití elektronického zařízení je povinen závodník toto zařízení vrátit organizátorovi zpět. V případě nevrácení elektronického zařízení může být závodník diskvalifikován v závodě bez bodového ohodnocení do poháru a organizátor může požadovat na závodníkovi finanční náhradu. Další materiál, který organizátor zařadí do závodu a není uveden v těchto pravidlech, musí být schválen komisí závodního skialpinismu při ČHS a musí být poskytnut organizátorem.

6. Bezpečnost

Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí!!! Každý závodník je povinen při prezentaci předložit lékařskou prohlídku ne starší jak jeden rok. V závodní kategorii kadetů do 18 let je nutno předložit písemný souhlas rodičů nebo zákonného zástupce.

7. Výklad tratě

Výklad tratě musí organizátor uskutečnit s předstihem před startem tak, aby závodníci měli možnost upravit svoji výstroj v souladu s výkladem. Výklad tratě provádí ředitel závodu, hlavní rozhodčí nebo velitel trati a musí se ho zúčastnit všichni závodníci nebo jejich trenéři. Výklad tratě musí obsahovat tyto informace:

- popis tratě musí být proveden na mapě nebo pomocí vizuálních technik a musí upozornit na nebezpečná místa na trati, kontrolní body na trati, technické zvláštnosti tratě a občerstvovací místa pokud jsou.
- předpověď počasí a sněhových podmínek, množství a kvalitu sněhu, lavinové nebezpečí podle evropské stupnice.
- informace o potřebném materiálu při závodě
- program dne: výklad tratě, kontrola lavinových přístrojů, start závodu, strava, vyhlášení vítězů atd.
- časový limit v případě závodu rally, případné stop časy

8. Průběh závodu

8.1 Trasa a značení

Přesné informace o kontrolních bodech budou podané při výkladu tratě. Rozdíly mezi jednotlivými kategoriemi musí být oznámeny v sestupném pořadí. Organizátor rozhoduje o tom, jaký materiál je možno z vybavení závodníka vypustit. Dále rozhoduje o tom, kde se jaké vybavení závodníka povinně musí používat např. stoupací železa, pásy....

Rozhodčí závodu nebo velitelé jednotlivých stanovišť můžou nařídit použití větruvzdorného oblečení všem závodníkům. Všechny závody jsou pod kontrolou delegáta komise závodního skialpinismu ČHS.

Když průběh závodu zasáhne na sjezdovku musí být místo určené pro závod oddělené od místa používaného lyžaři viditelně, případně dostatečně zajištěné organizátory. V případě nebezpečí způsobené rychlou jízdou je organizátor povinen zajistit zpomalovací retardéry a signalizaci upozorňující na snížení rychlosti. V případě více stop je vrchní stopa určena pro rychlejší závodníky a pomalejší závodník je povinen ji uvolnit.

Trat' musí být vyznačena praporky.

Toto ustanovení platí prozatím jako doporučující, tak aby mohlo postupem doby platit pro všechny závody.

- velikosti 15x20 cm, obdélníkového nebo trojúhelníkového tvaru
- zelené nejlépe fosforeskující pro výstup
- červené fosforeskující pro sjezd

V případě náročných podmínek, organizační výbor může posílit značení velkými praporky (minimálně 1,5 metru nad zemí). Při závodech v nočních hodinách se používají také osvětlení různého druhu.

Nebezpečné úseky

Musí být výrazně označené např. obdélníkovými žlutými praporky s černým pruhem napříč. Praporky jsou velikosti minimálně 40x60 cm.

Velká změna směru musí být výrazně vyznačena směrovými šipkami. Doporučuje se v barvě značení.

8.2 Zvláštní úseky

Starty

Dostatečně velká ohraničená plocha, umožňující téměř stejné postavení závodníků, s přesným označením START a vyznačenou startovní čarou nebo páskou. Do ohraničeného prostoru startu je každý závodník povinný vstoupit jen přes kontrolu lavinového přístroje.

Závodníci odstartují na povel organizátora a to buď na zaznění startovního výstřelu, píšťalky nebo na povel TŘI, DVA, JEDNA, START !

Kontrolní body

Všichni závodníci musí předcházet přes jednotlivé kontrolní body a nahlásí svůj průchod touto kontrolou z bezpečnostních a sportovních důvodů. Členové jednoho družstva musí opouštět kontrolní bod společně.

Občerstvení

Občerstvení (nápoje + jídlo) musí organizátor zajistit alespoň v cíli. V případě, že organizátor zajistí občerstvení pro závodníky musí se závodníci občerstvit pouze na vyhrazeném místě. Organizátor musí zajistit úklid tohoto místa po projetí všech závodníků.

Cíl

Dostatečně velká, ohraničená plocha pro přicházející závodníky, přesným označením CÍL a vyznačenou cílovou čarou. Členové družstva musí protnout cílovou čarou s minimálním rozstupem. Z ohraničeného cílového prostoru je každý závodník povinen projít přes kontrolu materiálu. Ohraničený prostor cíle je určený jen pro organizační výbor a jim pověřeným osobám. Organizátorům se doporučuje umístit do prostoru cíle pytle na odpadky.

8.3 Výsledky

Předběžné výsledky

Předběžné výsledky je povinen organizátor vyvěsit na viditelné místo alespoň 30 minut před vyhlášením vítězů závodu, tak aby, závodníci měli možnost podat oficiální protest.

Oficiální výsledky

Oficiální výsledky budou oznámeny při vyhlášení vítězů buď kompletní nebo alespoň v absolutním pořadí. Oficiální výsledky musí být nahlášeny do 48 hodin na adresu statistika Českého poháru ve skialpinismu uvedeného ve vyhlášení ČP a dále na adresu pavel.jirsa@volny.cz (předsedy komise závodního skialpinismu), tak aby mohly být zveřejněny na stránkách ČHS.

9. Chování závodníků

- Každý závodník je povinen být dobře připraven na každý závod, co se týká zdravotní i fyzické připravenosti. Dále musí znát pravidla závodů a řídit se jimi, tak jako pokyny organizátorů.
- Každý závodník, který je doběhnout rychlejším závodníkem musí uvolnit trať po zvolání STOPA.
- Závodník, který má problémy, může odstoupit ze závodu na základě vlastního rozhodnutí nebo na základě rozhodnutí hlavního rozhodčího nebo lékaře závodu. V případě úrazu může závodník pokračovat v závodě po ošetření úrazu, pod podmínkou, že lékař závodu povolí pokračování závodníka v závodě.
- Všichni závodníci jsou povinni pomoci osobě v nebezpečí. Porota vezme v úvahu čas strávený poskytováním pomoci.
- Družstva nesmí opustit kontrolu pokud nejsou oficiálně zaregistrováni všichni členové družstva. Družstvo musí opustit toto stanoviště společně.
- Není povolena žádná cizí pomoc.
- Pomoc je povolena pouze mezi závodníky stejného startovního čísla.
- Nádobý na jídlo a pití, které jsou nesené závodníkem, musí být z nerozbitného materiálu (žádné sklo nebo porcelán).
- Závodníkům, kterým má být odevzdána cena v jejich kategorii jsou povinni zúčastnit se odevzdávání cen.

Nerespektování těchto bodů může vést k udělení trestu nebo diskvalifikaci závodníka!

10. Přerušení závodu

Když musí být závod přerušen na základě rozhodnutí organizátora, bude se rozhodovat o umístění na základě časů a bodů získaných na poslední kontrole. Pokud už někteří závodníci prošli touto kontrolou a podmínky při závodě byli vyhovující, budou závodníci zastaveni na následující kontrole nebo až v cíli pokud mezi tím není žádná kontrola. O umístění se bude rozhodovat v první řadě na základě příchodu do daného bodu kontroly a následně podle pořadí na předcházející kontrole. V případě, že někteří závodníci prošli touto kontrolou také přesto, že podmínky už nebyly vyhovující (laviny, špatné počasí, nedostačující značení tratě), umístění bude určeno na základě času a bodů získaných na poslední kontrole.

11. Doping

Doping je přísně zakázán. V případě existujícího podezření z dopingu může být nařízen test. Každý závodník je povinen se na vyzvání dopingového testu zúčastnit. Kontrolní dopingový test musí odpovídat nařízení WADA. Organizátor musí vyhradit speciální prostor (oddělený minimálně clonou) pro lékaře pověřeného provedením testu. Oficiální seznam zakázaných látek je v souladu se seznamem WADA.

12. Diskvalifikace a penalizace

Platí následující pravidla:

- Jakákoli chybějící výstroj na kontrole nebo v cíli = **3 trestné minuty** (výjimku tvoří zlomená lyže, zanechaná na kontrole).
- Nekompletní družstvo opouštějící kontrolní stanoviště = **diskvalifikace**.
- Cizí pomoc při použití materiálu, pomoc při výstupech nebo sjezdech, nápoje nebo jídlo podané mimo určenou zónu nebo jiné formy cizí pomoci posouzené porotou = **od 5 trestných minut po diskvalifikaci**. Za cizí pomoc se nepovažuje poskytnutí první pomoci.
- Pozitivní dopingový nález = **diskvalifikace**.
- Zanechání materiálu nebo odpadků = **od 5 trestných minut po diskvalifikaci**
- Chůze bez lyží nebo bruslení na souběžné trati, nenalepení nebo nesundání si pásů, nerespektování příkazů organizátora a nepoužití povinné výbavy na určených místech = **od 3 trestných minut po diskvalifikaci**
- nerespektování značení tratě = **od 5 trestných minut po diskvalifikaci**
- nedodržování pravidel fair – play = **od 3 trestných minut po diskvalifikaci**
- Ztracené lyže nebo boty = **diskvalifikace**
- Vážné ohrožení přírody = **diskvalifikace**
- Když závodník neprojde kontrolou = **diskvalifikace**
- Nerespektování pravidel závodů = **diskvalifikace**
- Jakakoli akce znamenající nebezpečí nebo ohrožování bezpečnosti, neposkytnutí první pomoci v průběhu závodu = **diskvalifikace**

13. Závody systémem RALLY.

13.1 Všeobecně

1. Každý závod ve skialpinismu se skládá z povinné a nepovinné části. Povinnou částí jsou jednotlivé etapy s určenými disciplínami, nepovinnou částí jsou ostatní disciplíny závodu zařazené organizátorem.
2. V průběhu závodu může být vystřídán jeden člen družstva v případě zranění nebo vážných zdravotních potíží na trati za předpokladu ukončení etapy, po schválení lékaře a jury. Střídat může jen řádně přihlášený náhradník. Kombinace již soutěžících družstev je nepřipustná.

13.2 Povinné disciplíny závodu

1. Všechny disciplíny musí být provedeny v pořadí, které určí organizátor závodu.
2. ETAPA závodu – je přejetí na lyžích (nebo bez nich) určeného úseku ve stanoveném limitu. Trati etapy je koridor široký 40 metrů, v jehož středu vede značení etapy. Značení musí být jednoznačně, hlavně na odbočkách z hřebenu, doliny, orientačně náročných místech apod., nejlépe projetím stopy na pásech nebo pěšky. Členové družstva musí trvale dodržovat rozestup maximálně 50 m. Do etapy nastupuje družstvo společně, s

předepsanou výstrojí. Družstva startují v intervalech od 1 do 3 minut nebo hromadně. Družstvo, které se opozdí na startu, může startovat ihned po zkontrolování výstroje. Náročnost etapy stanovuje výběrem tratí organizátor závodu v návaznosti na část **TRATĚ A PARAMETRY**. Do průběhu etapy zařazuje podle vlastního uvážení jednotlivé disciplíny závodu. Limit etapy stanovuje organizátor v návaznosti na náročnost etapy, povětrnostní podmínky a taktiku vedení závodu. Limit etapy musí být vyhlášen minimálně 1 hodinu před startem prvního družstva na trať etapy, nejlépe večer na technické konferenci. Po odstartování prvního družstva na trať etapy nesmí už organizátor limit měnit. Změnit ho může jen v souvislosti se změnou povětrnostních podmínek, s případnou změnou trasy etapy. Když se zhorší povětrnostní podmínky a trať a trať zůstává původní, může se limit etapy jen prodloužit. Jakákoliv uvedená změna se může realizovat pouze v případě, že organizátor zabezpečí včasné uvědomění družstev na trati. O předpokládaných změnách a souvislostech je třeba informovat vedoucí družstev na technické konferenci.

3. ČASOVKA – je speciální zkouška družstva na rychlost postupu v daném terénu. Trať časovky musí být jednoznačně vyznačená projetou stopou. Organizátor závodu určuje způsob projetí časovky. Časovka je většinou zařazena v průběhu etapy na jejím konci. Délka časovky má být v rozpětí od 10 do 20 minut.
4. OBŘÍ SLALOM DRUŽSTEV – je speciální zkouška jízdy na lyžích na čas neupraveným terénem s vyznačenými brankami na obří slalom. Členové družstva startují společně a v cíli se počítá čas nejpomalejšího člena družstva. Jezdit slalom napřed se nedovoluje. Délka obřího slalomu má být v rozpětí od 50 do 90 sekund. V případě rozhodnutí organizátora se může zařadit do závodu OBŘÍ SLALOM NA LANĚ. Navázání členů družstva na horolezecké lano musí být provedeno podle horolezeckých zvyklostí na pas nebo na hrudník. Navázání jen pomocí smyčky a karabiny je nepřipustné.

13.3 Nepovinné disciplíny závodu

1. Družstva se aktivně zúčastňují nepovinných disciplín podle vlastního uvážení a způsobu soutěžní taktiky. Pořadí nepovinných disciplín musí být dodrženo. Po skončení etapy stanoví organizátor limit pro start družstva do disciplíny, který vyplývá z příchodu družstva do cíle etapy. Vedoucí družstva je povinen nahlásit připravenost družstva na start disciplíny časoměřičům. Pokud je disciplína zařazena do limitu etapy, běží družstvu po nahlášení připravenosti na disciplínu tzv. STOP ČAS, který se potom odpočítává od celkového času absolvování etapy tohoto družstva. Když je družstvo odstartováno do 1 minuty po nahlášení připravenosti družstva na disciplínu, STOP ČAS se nepočítá. Pokud se organizátor rozhodne STOP ČAS nepočítat ani v průběhu limitu etapy je o tom povinen informovat závodníky při výkladu tratě. Při zařazení nové disciplíny do závodu musí organizátor předložit komisi skialpinistického výboru horolezeckého svazu provedení a bodování disciplíny v návaznosti na tento způsob bodování.
2. BODOVACÍ VRCHOL – je absolvování určeného úseku navíc k povinné části. Za neabsolvování takového určeného úseku stanoví organizátor trestné body podle počtu minut potřebných na jeho absolvování sumárně pro každé družstvo, které tento úsek neabsolvuje. Trestné body za neabsolvování bodovacího vrcholu musí organizátor oznámit při výkladu tratě. Odbočka na bodovací vrchol musí být označená šipkou s údajem.
3. BODOVACÍ VRCHOL a celý úsek musí být vyznačen jinou barvou než je etapa. Délka tohoto úseku nemá překročit 60 minut.
4. SLAŇOVÁNÍ – je speciální zkouška znalosti slaňování. Organizátor musí najít vhodné místo pro provedení zkoušky a zabezpečit v případě potřeby nástup na slaňování fixním lanem. Při slaňování používají družstva vlastní lano a zajišťovací materiál. Délka jednoho slanění musí být max. 15 metrů. Organizátor je povinen určit způsob nástupu a provedení slaňování. Zabezpečí též stanoviště s karabinou pro provlečení slaňovacího lana. Disciplína může být zařazena i v povinné části jako povinná nebo jako nepovinná disciplína. Podle toho potom družstvo získává nebo nezískává stanovené trestné body. Pokud je disciplína zařazena samostatně, stanoví organizátor limit na provedení speciální zkoušky z výchozího po konečné postavení závodníka a podmínky při slaňování. Když je disciplína zařazena v povinné etapě, je její součástí, není třeba určovat výchozí a konečné postavení závodníků.

13.4 Diskvalifikace

1. Při nedodržení náležitostí nepovinných disciplín je družstvo penalizováno trestnými body.
2. Při nedodržení náležitostí povinných disciplín je družstvo z této disciplíny diskvalifikováno.
3. Družstvo je vyloučeno z dalšího průběhu závodu a jeho hodnocení:
 1. při vybočení z tratě etapy víc než 20 metrů na každou stranu od vyznačeného koridoru tratě etapy.
 2. při použití cizí pomoci na trati a disciplínách závodu. Např. za nošení povinné výstroje jinou, nesoutěžící osobou, za výměnu jiné než povolené výstroje, skládání pásů, stoupacích želez atd. a jejich uložení, balení batohu apod. nesoutěžící osobou a další. Vzájemné půjčení materiálu mezi soutěžícími je dovoleno. Za cizí pomoc se nepovažuje poskytnutí lékařského ošetření a první pomoci, podávání občerstvení.
 3. za neposkytnutí první pomoci.
 4. za odstoupení jednoho člena družstva během etapy.
 5. za nesportovní vystupování mezi členy družstva nebo mezi družstvy.
 6. za hrubé narušení programu a nařízení organizátorů.
 7. za nesplnění všech náležitostí povinné části závodu.
 8. za hrubé porušení soutěžního řádu.

13.5 Hodnocení

1. Startovní čas družstva je čas stanovený startovní listinou a uplynutím tohoto času začíná plynout čas družstva v disciplíně ohraničené časovým limitem. Tento čas začíná běžet i tehdy, když družstvo odstartuje do disciplíny později než je uvedeno ve startovní listině.
2. Čistý čas družstva začíná běžet startem prvního člena družstva do disciplíny. Čistý čas družstva se měří v disciplíně, která není ohraničena časovým limitem.
3. Čas v cíli disciplíny se měří poslednímu členu družstva v okamžiku, kdy projede cílem.

13.6 Stanovení bodů za disciplíny

1. ETAPA – za její absolvování ve stanoveném limitu získává každé družstvo, které dokončí etapu, tolik bodů, kolik minut má stanovený limit. Za každou započatou minutu zpoždění dostává družstvo **10 trestných bodů**.
2. DISCIPLÍNA s dílčím limitem – za její absolvování získává družstvo tolik bodů, kolik minut má tento dílčí limit. Za každou započatou minutu zpoždění dostává družstvo **10 trestných bodů**. Při stanovení dílčího limitu pro nástup družstva do disciplíny se za takový limit nepřiznávají žádné ziskové body. Za jeho překročení, ale družstvo dostává 1 trestný bod za každou započatou minutu zpožděného startu.
3. BODOVACÍ VRCHOL – za absolvování bodovacího vrcholu získává každé družstvo 0 trestných bodů. Družstva, která se rozhodnou bodovací vrchol neabsolvovat získávají organizátorem předem určený počet trestných bodů, který je organizátor povinen oznámit při výkladu tratě. Může být stanoveno rozpětí od 10 do 50 trestných bodů, dle délky a náročnosti bodovaného vrcholu.
4. ČASOVKA – první družstvo, které absolvuje časovku nejrychleji získává 0 trestných bodů. Každá další sekunda zpoždění každého družstva znamená 1 trestný bod (např. zpoždění druhého družstva o 12 sekund = 12 trestných bodů). Může se měřit i v nižších časových jednotkách.
5. OBŘÍ SLALOM (hladký) – první družstvo, které absolvuje obří slalom nejrychleji získává 0 trestných bodů. Trestné body dalších družstev se vypočítají dle vzorce:

$$\frac{\text{čas vítěze časovky v sekundách}}{\text{čas vítěze obřího slalomu v sekundách}} \times \text{čas zpoždění obřího slalomu v sekundách}$$

Výklad: Čas vítěze časovky v sekundách : (děleno) časem vítěze obřího slalomu v sekundách = koeficient zaokrouhlený na setiny bodu x (násobeno) zpožděním každého družstva v sekundách.

Příklad:

čas prvního v časovce - 13 minut 50,1 sekund = 830,1 sekund = 0 trestných bodů

čas prvního v obřím slalomu - 56,26 sekund = 0 trestných bodů

čas druhého v obřím slalomu – 58,48 sekund = zpoždění 2,22 sekund

$830,1 : 56,26 = 14,75471 = 14,75 \times 2,22 = 32,745 = 32,75$ bodu

6. OBŘÍ SLALOM NA LANĚ – bodování je shodné s obřím slalomem hladkým.

7. SLAŇOVÁNÍ – v závislosti na zařazení disciplíny organizátorem v závodě do povinné nebo nepovinné části, družstvo získává nebo nezískává trestné body v návaznosti na odst. 2 o dílčím limitu. Při zařazení disciplíny v etapě jako nepovinná disciplína získávají družstva, která absolvují slaňování 0 trestných bodů. Družstva, která slaňování neabsolvují získávají organizátorem předem stanovený počet trestných bodů, který je organizátor povinen oznámit při výkladu tratě. Může být stanoveno maximálně 20 trestných bodů.

13.7 Stanovení jiných trestných bodů

Družstvo nebo jednotlivec dostane trestné body za nedodržení pravidel závodu v níže uvedených hodnotách:

1. Za nedodržení maximálních rozestupů členů družstva – vztahuje se na celý průběh etap a disciplín mimo obřím slalomu a časovky – **10 trestných bodů** tolikrát, kolikrát je porušení zaznamenáno.
2. Za vybočení z tratě etapy o víc jak 20 metrů od osy koridoru etapy – **20 trestných bodů** tolikrát, kolikrát je porušení zaznamenáno i za jednoho závodníka.
3. Za vynechání branky obřím slalomu – **10 trestných bodů** i za jednoho člena družstva, tolikrát, kolikrát je vynechání branky zaznamenáno.
4. Za shoení každé branky prvním závodníkem nebo lanem – **5 trestných bodů**.
5. Za nepoužití nařízené výstroje – **10 trestných bodů** na každého jednotlivce.
6. Za úmyslné bránění v přebíhání – **5 trestných bodů**.
7. Za vypadnutí části výstroje (jakéhokoliv počtu) – **5 trestných bodů**.
8. Za nekompletnost ostatní povinné výstroje podle článku B Výstroj a výzbroj závodníků, část, za každou chybějící součást výstroje a výzbroje – **10 trestných bodů**.
9. Za vybočení z tratě časovky víc jak 1 metr – **5 trestných bodů**.

13.8 Stanovení celkového počtu bodů za etapu

1. K bodům za absolvování etapy se připočítávají trestné body získané při povinných a nepovinných disciplínách a trestné body za porušení pravidel závodů.
2. Příklad:

Limit etapy je 240 minut, družstvo ji absolvuje za 251 minut 20 sekund, časovku absolvuje v nejlepším čase 16 minut 32 sekund, obří slalom absolvuje třetím nejlepším časem za 57,63 sekund, což je zpoždění od nejrychlejšího družstva o 0,95 sekund (56,68 sekund), dále neabsolvuje bodovací vrchol za který je stanoveno 30 trestných bodů, při kontrole materiálu v cíli etapy byla zjištěna chybějící karabina, při obřím slalomu první člen družstva shodil jednu bránu.

Výpočet bodů:

Limit – 240 bodů + zpoždění 12 trestných bodů = 252 trestných bodů,

Časovka – nejlepší čas = 0 trestných bodů

Obří slalom – dle vzorce uvedeného v bodu 5, odstavec A, článek B, část II., 16 minut 32 sekund = 992 sekund, $992 : 56,68 = 17,501764 = 17,50$ za 1 sekundu v obřím slalomu zpoždění družstva - 0,95 sekund $\times 17,50 = 16,625$ bodů trestné body družstva v obřím slalomu = 16,625 = 16,63, bodů

Bodovací vrchol – 30 trestných bodů

Povinné vybavení – 10 trestných bodů

Shozená brána – 5 trestných bodů

Celkem body (výsledek): $252+0+16,63+30+10+5 = 313,63$

Uvedené družstvo v závodě získalo 313,63 bodů.

13.9 Stanovení pořadí

1. Vítězem se stává družstvo, které získá nejmenší počet bodů, nebo dosáhne nejlepšího času.
2. Pořadí na dalších místech určuje menší počet získaných bodů, nebo lepší dosažený čas.
3. Kombinovaná a ženská družstva mohou být vyhodnocena zvlášť v jedné kategorii.
4. Změny oproti soutěžnímu řádu musí být uvedeny v propozicích závodů.

Příloha:									
Vzory výsledkových listin:									
Pořadí	Startovní číslo	Jméno	Oddíl	ETAPA čas body	ČASOVKA čas zpoždění body	SLALOM čas zpoždění body	Trestné body	BODY	CELKEM
1.									
2.									
3.									

14. Trati a parametry

1. Výběr místa konání závodu je libovolný s omezeními, které platí pro přírodní rezervace. Trať je však třeba umístit nad horní hranici lesa. V lese vede trať jen v nevyhnutelných případech.
2. Každou trať je třeba stavět tak, aby vedla terénem logickým směrem jak ve stoupání, tak v klesání, se zřetelem na sportovně poznávací charakter závodu. Délku trati je třeba stanovit s ohledem na stoupání. Při delší trati menší stoupání, při kratší trati větší stoupání i v návaznosti na náročnost kladenou na závodníka v soutěži podle záměru organizátora.
3. Zásadně musí trati splňovat přiměřené požadavky bezpečnosti závodníků i organizátorů. Nebezpečné úseky musí být zafixovány lany. Lavinovou situaci je třeba projednat se Střediskem lavinové prevence dané oblasti. Trasy tratí je třeba projednat s příslušnou ochrannářskou složkou.

Parametry

1. Délka tratí jednotlivých závodů musí splňovat tyto požadavky:
jednodenní závod: od 15 km do 25 km
dvoudenní závod: od 30 km do 40 km
2. Stoupání v jednotlivých závodech musí splňovat tyto požadavky:
jednodenní závod: od 1000 m do 2500 m
dvoudenní závod: od 2000 m do 4000 m
3. Obtížnost horolezeckých výstupů se povoluje do II. stupně obtížnosti stupnice UIAA. V klesání je povoleno lyžovat do max. 40 stupňů sklonu.

15. Protesty

Všechny protesty musí být podány písemnou formou odevzdané velitelem družstva a adresované řiditeli závodu do 15 minut po zveřejnění výsledků. Čas, kdy budou zveřejněny výsledky musí být předem oznámen organizátorem. Porota vydá písemné rozhodnutí do jedné hodiny od podání protestu. Diskuse bude probíhat na místě určeném organizátorem. Všechny připomínky musí být

doložené částkou 500, - Kč, která však nebude vrácena v případě nepříznivého výsledku. Protesty se podávají jednotlivě za každého závodníka nebo družstvo.

16. Ceny

Odměny a ceny budou udělené za konečné výsledky. Ceny ČHS: zlaté, stříbrné a bronzové medaile budou udělované pro první tři v každé vyhlášené kategorii. Mistrem ČR se stává občan ČR. Závěrečný ceremoniál musí být provedený s náležitou důstojností. V případě mistrovského závodu medaile odevzdá zástupce ČHS.

17. Porota

Hlavní povinnosti poroty jsou:

- Rozhodovat o sporných otázkách, které vznikly při interpretaci pravidel
- Posuzovat námitky a rozhodovat o nich. Předseda poroty nebo hlavní rozhodčí jsou oprávněni přijímat protesty.
- Zajistit hladký průběh závodu a stanovit pořadí.

Porotu tvoří:

- předseda – ředitel závodu
- hlavní rozhodčí závodu nebo jeho zástupce
- velitel tratě

18. Organizační výbor

Hlavní povinnosti organizačního výboru jsou:

- Náležité a bezpečné zajištění závodu
- Důkladné vyznačení tratě a připravení stopy (pokud je možné dvě souběžné stopy).

Organizační výbor tvoří:

- ředitel závodu
- lékař (zdravotní zabezpečení)
- velitel tratě
- hlavní rozhodčí nebo jeho zástupce

19. Platnost pravidel

Tato pravidla platí pro všechny závody uspořádané na území ČR a platí od 16.10. 2004 do odvolání.

Pavel Jirsa, předseda komise závodního skialpinismu